

# Presentatie Geheugenverlies/ dementie

Maandag 18 juni  
Meentkerk Huizen

## Programma

- Wat is dementie?
- Dementie herkennen
- Omgaan met dementie
- Wat kunt u (samen) doen
- Waar kunt u terecht
- Pastorale zorg

# Wat is dementie

## Wat is dementie?

- Dementie is een verzamelnaam
- Meest voorkomende vorm is Alzheimer
- Aantasting van de hersenen
- Die steeds meer mensen treft
- Dementie heeft een progressief verloop

# Dementie herkennen

## 10 Signalen van dementie

- Vergeetachtigheid
  - Maakt veel (spiek)briefjes
  - Herhalen van een vraag
- Problemen met dagelijkse handelingen
  - Afspraken nakomen
  - Hobby's uitvoeren
  - Administratie bijhouden

## 10 Signalen van dementie

- Vergissingen in tijd en plaats
- Taalproblemen
  - Woordvindingsproblemen
  - Minder vloeiende zinnen
- Kwijtraken van spullen

## 10 Signalen van dementie

- Slecht beoordelingsvermogen
  - Waarde van geld
  - Onnodige boodschappen
- Terugtrekken uit sociale activiteiten
  - Hobby's
  - Verjaardagen
  - Veel televisie kijken



## 10 Signalen van dementie

- Veranderingen in gedrag en karakter
  - Achterdochtig
  - Depressief
- Onrust
- Visuele problemen
  - Lezen/ afstand inschatten/ onderscheiden vlakken

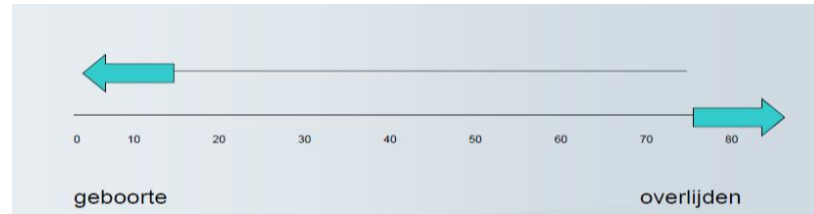
## Geheugen en dementie

- Mensen met dementie leven in een permanent nu
  - Verlies van ultrakort geheugen
  - Vergeten wat je van plan bent om te gaan doen
  - Geen nieuwe informatie opnemen
  - Recente geheugen gaat verloren
  - Herinneringen verdwijnen
  - Desoriëntatie van plaats, tijd, en persoon



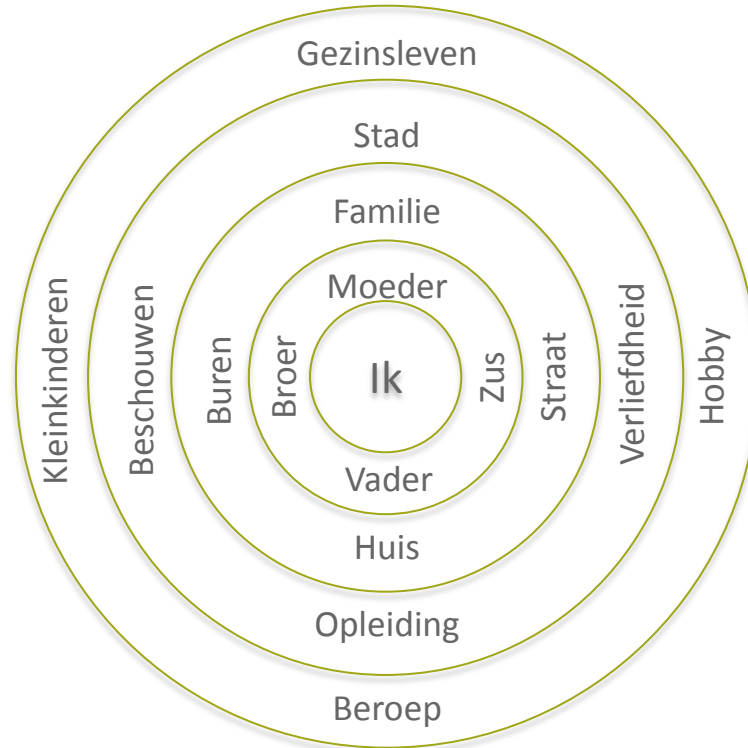
## Omdraaiing van de levensloop

- Uiteindelijk komen de beelden terug van het 15e tot 25ste levensjaar



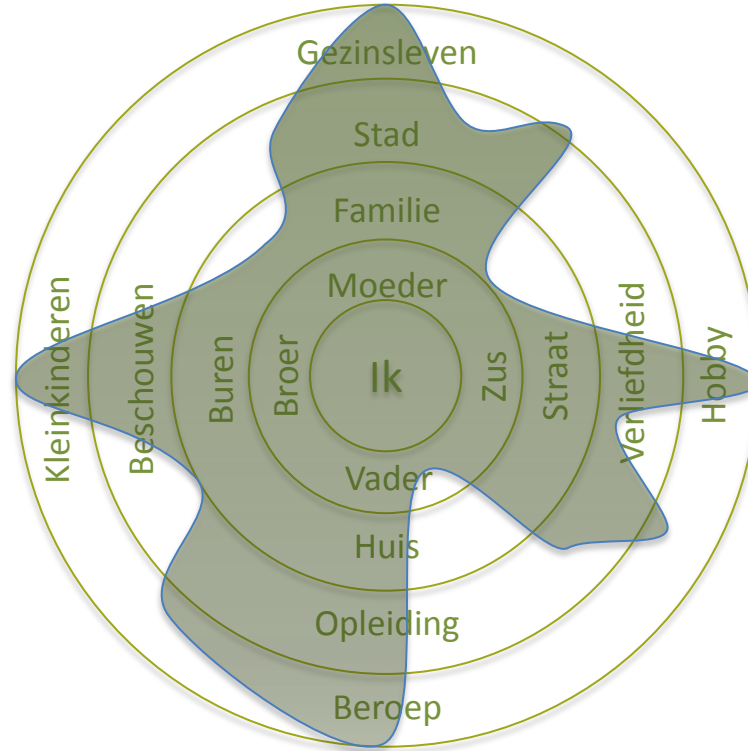
## Dementie cirkels

Opbouw van geheugen  
Ik als baby  
In de loop der jaren  
toename van  
vaardigheden en  
ervaringen



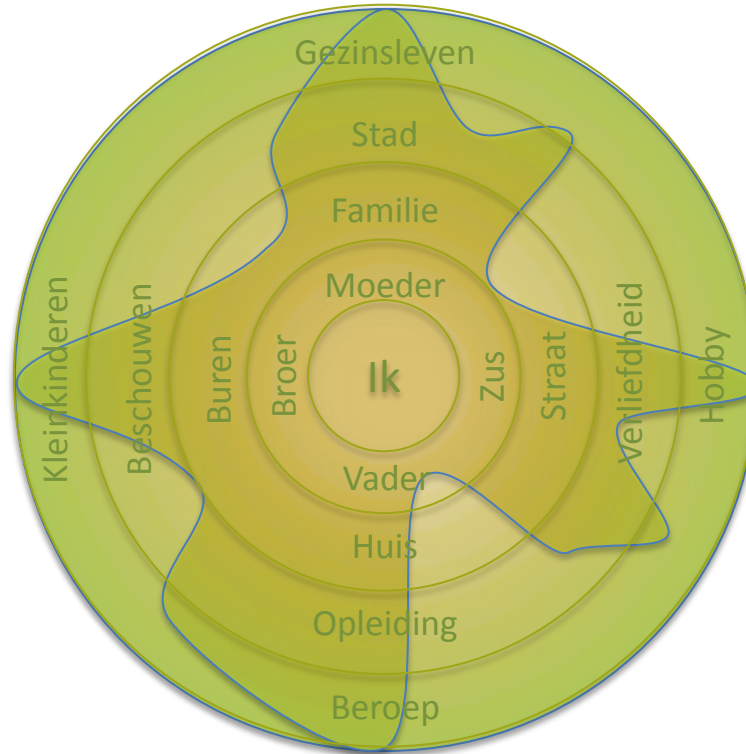
## Dementie cirkels

Afbrokkeling schillen  
Happen uit geheugen  
Verschilt per persoon  
Verschilt per moment  
Recent geheugen



## Dementie cirkels

Op onbewust niveau  
worden herinneringen  
kloppend gemaakt  
met huidige realiteit



# Omgaan met dementie

## Dementie treft zeker ook de omgeving





## Wat betekent dementie voor de mantelzorger

- Het leven verandert op heel veel vlakken
- Vraagt om het bijstellen van plannen
- Dat maakt het emotioneel zwaar
- Gevoelens van boosheid en onmacht
- Uiteindelijk vraagt het om 24/7 zorg verlenen
- De relatie verandert want de partner/ouder verandert in zorgvrager

## Omgaan met dementie

- Rustig
- Duidelijk
- Met respect
- Niet te veel corrigerend
- Vermijd conflicterende situaties
- Probeer in te leven in de belevingswereld
- Afleiding helpt soms

## Omgaan met dementie:

- Communicatie verloopt op het niveau van het gevoel
  - Wees congruent

## Omgaan met dementie:

- Zoek het verhaal achter het verhaal: waarom vertelt die persoon een verhaal wat niet logisch lijkt

## Omgaan met dementie

- Zoek de trots in mensen
  - Het moederschap
  - Lesgegeven op de basisschool
  - Geridderd voor het vele vrijwilligerswerk
  - ...

## Goede communicatie

- Verbale communicatie: wat we zeggen
- Non verbale communicatie: taal van het lichaam, mimiek
- Paraverbale communicatie: hoe we iets zeggen

Mensen met dementie luisteren steeds minder naar wat we zeggen, maar horen wel hoe we iets zeggen

## Falen voorkomen

- Niet testen
- Niet corrigeren
- Niet verbeteren
- Niet discussiëren
- Geen standjes geven
- Niet confronteren

## Omgaan met dementie

Emoties worden gespiegeld

- Lach en heb plezier!



# Wat kunt u doen?

## Wat kunt u doen voor de mantelzorger?

- Erken het belang van het ontlasten van de mantelzorger
  - Bied een luisterend oor
  - Bied aan om de mens met geheugenproblematiek gezelschap te houden of iets te ondernemen
- Ga TIJDIG op zoek naar mogelijkheden voor passende dagbesteding
  - Ter ontlasting van de mantelzorger
  - Voor het bieden van structuur voor de mens met geheugenproblematiek

## Wat kunt u doen?

- Creëer een dementievriendelijke omgeving rondom de mens met geheugenproblematiek
- Attendeer op mogelijkheden voor:
  - Gespreksgroepen
  - Alzheimercafé
  - Dementheek

## Om te ondernemen

- Activiteiten in en om het huis
  - Huishoudelijke taakjes
  - Tuinieren
  - Puzzelen
- Samen op de duo fiets
- Voorleesactiviteit
- Wandelen
- Herinneringen ophalen en geheugentraining d.m.v. activiteiten

# Waar kunt u terecht?

## Waar kunt u (samen) terecht

- Huisarts
- Predikant
- Pastoraat/ bezoek broeders/ zusters)
- Casemanager (via huisarts of geheugenpoli Tergooi)
- WMO-loket gemeente
- Geheugenhuis Versa Welzijn
- Dementheek Thuis in Dementie (informatie, advies en uitleen)
- Alzheimer café (informatie en lotgenoten contact)

## Waar kunt u (samen) terecht

- Website Alzheimer Nederland ([www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)) of ([www.dementie.nl](http://www.dementie.nl))
- Dementievriendelijk Huizen ([www.dementievriendelijkgooi.nl](http://www.dementievriendelijkgooi.nl))

**Dank voor uw interesse en tijd!**