

Samenvattingsdia

- Samenvattingsdia

Samenvattingsdia

- Bemoedigen doet goed!

Bemoedigen doet goed!

Frida Barmantlo-Klein

Voorstellen

Doel: Hoe bemoedig je iemand?

Wat is bemoedigen?

Omgaan met emoties

Waarom, Wanneer, Hoe?

Wat zegt de bijbel over bemoedigen

Jezus, een bemoediger?!

Bemoedigen in de gemeente

Vragen

Wat is bemoedigen?

Definitie:

Bemoedigen is een manier van uitdrukken die iemand stimuleert een beter Christen te willen zijn, zelfs wanneer de omstandigheden moeilijk zijn

Niet:

- een techniek die je onder de knie moet krijgen

Maar:

- een gevoeligheid voor mensen ontwikkelen
- een voortdurend vertrouwen hebben op God

Omgaan met emoties

- De erfenis van Adam (de erfzonde)
- Maar bemoediging:

Jeremia 1:8

8 Vrees niet voor hen, want Ik ben met u om u te bevrijden, luidt het woord des HEREN.

1 Johannes 4:18

18 Er is in de liefde geen vrees, maar de volmaakte liefde drijft de vrees uit; want de vrees houdt verband met straf en wie vreest, is niet volmaakt in de liefde.

Omgaan met emoties

De kracht van woorden:

Hebreeën 4:12

12 Want het woord Gods is levend en krachtig en scherper dan enig tweesnijdend zwaard en het dringt door, zó diep, dat het vaneenscheidt ziel en geest, gewrichten en merg, en het schift overleggingen en gedachten des harten;

Spreuken 25:11

11 Een woord, in juiste vorm gesproken, is als gouden appelen op zilveren schalen.

Spreuken 18:21

21 Dood en leven zijn in de macht der tong, wie aan haar toegeeft, zal haar vrucht eten.

Spreuken 12:25

25 Kommer in het hart van de mens buigt het neder, maar een goed woord verblijdt het.

Spreuken 15:4

4 Zachtheid van tong is een boom des levens, maar valsheid in haar is een verderf in de geest.

Omgaan met emoties

Jakobus 3:5-10

5 Zo is ook de tong een klein orgaan, maar wat een grootspraak kan hij voortbrengen! Bedenk eens hoe een kleine vlam een enorme bosbrand veroorzaakt. 6 Onze tong is net zo'n vlam: een wereld van onrecht, die onze lichaamsdelen in brand steekt. Want hij besmet het hele lichaam, hij steekt het rad van het leven in brand, met vuur uit de Gehenna. 7 De mens heeft alle mogelijke soorten dieren weten te temmen, wilde dieren, vogels, kruipende dieren en zeedieren, 8 maar er is geen mens die de tong kan temmen, dat onberekenbare kwaad, vol dodelijk venijn. 9 Met onze tong zegenen we onze Heer en Vader, en we vervloeken er mensen mee die God heeft geschapen als zijn evenbeeld. 10 Uit dezelfde mond klinkt zegen en vervloeking. Dat kan toch niet goed zijn, broeders en zusters?

Waarom, Wanneer, Hoe?

- Waarom moet je mensen bemoedigen?
- Wanneer bemoedig je iemand?
- Wat doe je niet/wat doe je wel

Volledige toewijding

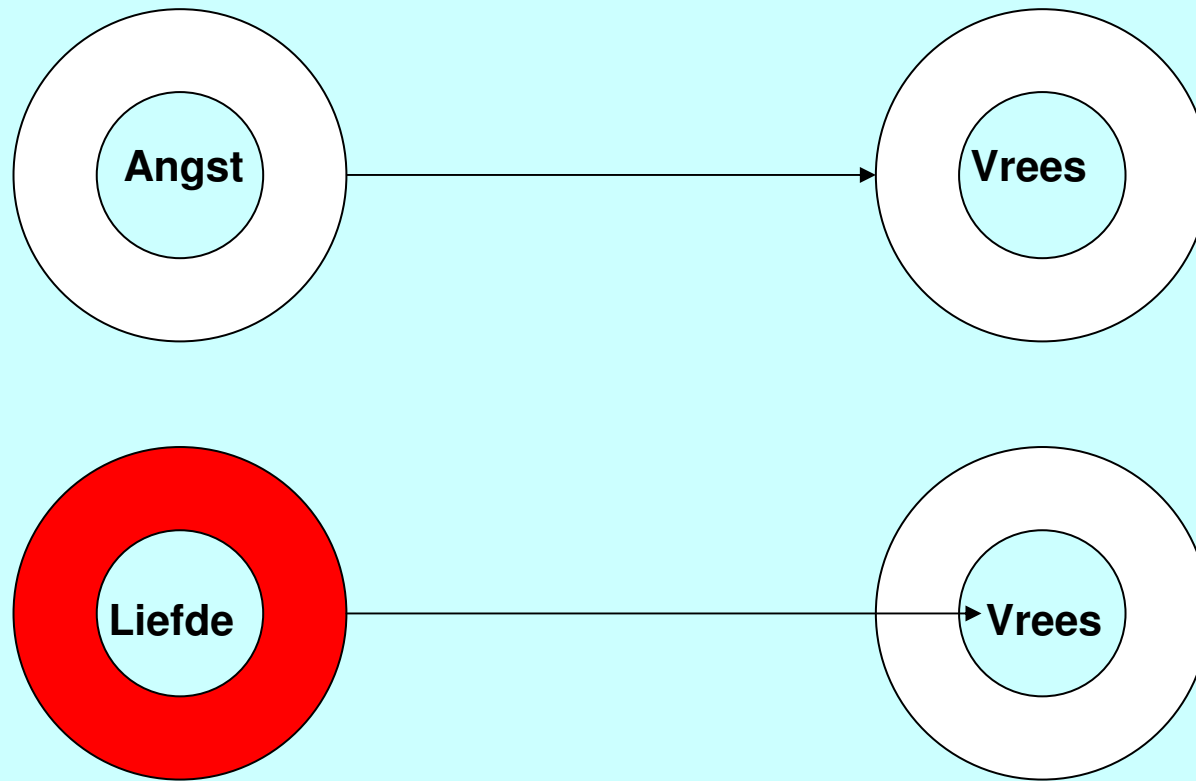
3 intenties:

1. Ingegeven door liefde

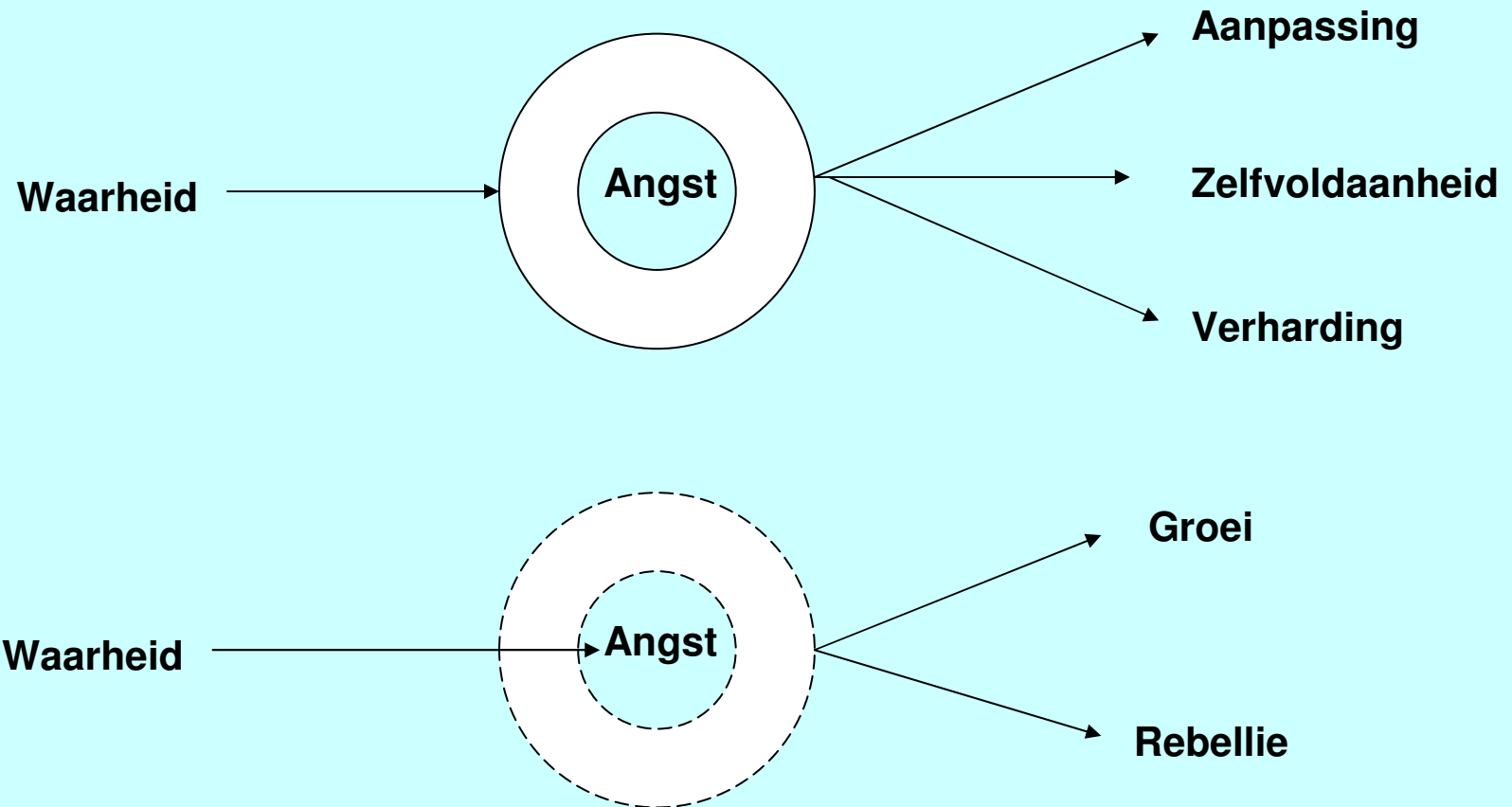
2. Gericht op angst

3. Gericht op de waarheid van God

Volledige toewijding



Volledige toewijding



Wat zegt de bijbel in het Oude Testament over bemoedigen?

Jeremia 29:11-13

11 Want Ik weet, welke gedachten Ik over u koester, luidt het woord des HEREN, gedachten van vrede en niet van onheil, om u een hoopvolle toekomst te geven.

12 Dan zult gij Mij aanroepen en heengaan en tot Mij bidden, en Ik zal naar u horen; 13 dan zult gij Mij zoeken en vinden, wanneer gij naar Mij vraagt met uw ganse hart.

Ezechiël 34: 11-12

11 Want zo zegt de Here HERE: Zie, Ik zal zélf naar mijn schapen vragen en naar hen omzien; 12 zoals een herder naar zijn kudde omziet, wanneer hij te midden van zijn verspreide schapen is, zo zal Ik naar mijn schapen omzien en ze redden uit alle plaatsen waar zij verstrooid zijn geraakt op de dag van wolken en duisternis.

Wat zegt de bijbel in het Oude Testament over bemoedigen?

Jesaja 43: 1-7

1 Maar nu, zo zegt de HERE, uw Schepper, o Jakob, en uw Formeerder, o Israël: Vrees niet, want Ik heb u verlost, Ik heb u bij uw naam geroepen, gij zijt Mijn.
2 Wanneer gij door het water trekt, ben Ik met u; gaat gij door rivieren, zij zullen u niet wegspoelen; als gij door het vuur gaat, zult gij niet verteren en zal de vlam u niet verbranden. 3 Want Ik, de HERE, ben uw God, de Heilige Israëls, uw Verlosser; Ik geef Egypte, Ethiopië en Seba als losgeld in uw plaats. 4 Omdat gij kostbaar zijt in mijn ogen en hooggeschat en Ik u liefheb, geef Ik mensen voor u in de plaats en natiën in ruil voor uw leven. 5 Vrees niet, want Ik ben met u; Ik doe uw nakroost van het oosten komen en vergader u van het westen. 6 Ik zeg tot het noorden: Geef, en tot het zuiden: Houd niet terug, breng mijn zonen van verre en mijn dochters van het einde der aarde, 7 ieder die naar mijn naam genoemd is, en die Ik geschapen heb tot mijn eer, die Ik geformeerd heb, die Ik ook gemaakt heb.

Wat zegt de bijbel over bemoedigen?

Voor de gemeente

Hebreeën 10: 24-25

24 En laten wij op elkander acht geven om elkaar aan te vuren tot liefde en goede werken. 25 Wij moeten onze eigen bijeenkomst niet verzuimen, zoals sommigen dat gewoon zijn, maar elkander aansporen, en dat des te meer, naarmate gij de dag ziet naderen.

Romeinen 1: 11-12

11 Want ik verlang u te zien om u enige geestelijke gave mede te delen tot uw versterking, 12 dat is te zeggen: onder u mede bemoedigd te worden door elkanders geloof, van u zowel als van mij.

Romeinen 12

Brieven in Openbaringen:

Einde van elke brief

Wat zegt de bijbel over bemoedigen?

Persoonlijk:

Romeinen 8: 1

1 Zo is er dan nu geen veroordeling voor hen, die in Christus Jezus zijn. .

Johannes 3:16

16 Want alzo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren ga, maar eeuwig leven hebbe.

Johannes 5:24

24 Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u, wie mijn woord hoort en Hem gelooft, die Mij gezonden heeft, heeft eeuwig leven en komt niet in het oordeel, want hij is overgegaan uit de dood in het leven.

Jezus, een bemoediger?!

Negatief:

Matteüs 10: 38

38 Wie zijn kruis niet opneemt en achter Mij gaat, is Mij niet waardig.

Matteüs 16:24

24 Toen zeide Jezus tot zijn discipelen: Indien iemand achter Mij wil komen, die verloochene zichzelf en neme zijn kruis op en volge Mij.

Matteüs 23:27

27 Wee u, schriftgeleerden en Farizeeën, gij huichelaars, want gij gelijkt op gewitte graven, die van buiten wel schoon schijnen, maar van binnen vol zijn van doodsbeenderen en allerlei onreinheid.

Matteüs 12:34

34 Adderengebroid, hoe kunt gij, die slecht zijt, iets goeds zeggen? Want uit de overvloed des harten spreekt de mond.

Matteüs 23:33

33 Slangen, adderengebroid, hoe zult gij ontkomen aan het oordeel der hel?

Jezus, een bemoediger?!

Positief:

Johannes 17 (Hogepriesterlijk gebed)

Matteüs 11:28

28 Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven;

Matteüs 28:20

20 En zie, Ik ben met u al de dagen tot aan de voleinding der wereld.

Jezus had het zelf ook nodig om bemoedigd te worden

Bemoedigen in de gemeente

- God heeft ons een gemeente gegeven
- Geroepen tot herstel om mensen te helpen in hun geestelijke groei en hun verandering in het beeld van Christus
- Nadruk moet liggen op:
 - Aanbidding
 - Onderwijs
 - Discipelschap
 - Gemeenschap

Is dit goed dan komen de evangelisatie en geestelijke gaven vanzelf.
(Romeinen 12)

En Hij die op de troon zit zal bij hen wonen. Dan zullen ze geen honger meer lijden en geen dorst, de zon zal hen niet meer steken, de hitte hen niet bevangen. Want het Lam midden voor de Troon zal hen hoeden, hen naar de waterbronnen van het Leven brengen.

En God zal alle tranen van hun ogen afwissen...

Vragen

- 1** Ben jij een bemoediger of heb jij het juist nodig om bemoedigd te worden?
- 2** Herken je bij je zelf de basis angst van Adam?
- 3** Kan je voorbeelden uit je leven noemen waarbij je erg ontmoedigd, of juist erg bemoedigd werd. Denk aan mensen/ situaties/ woorden uit de Bijbel.
- 4** Heb je iets aan deze lezing om je in de gemeente te gaan in zetten als bemoediger?
- 5** Voldoet de jouw gemeente/ wijkgemeente aan de voorwaarden die gesteld zijn om een bemoedigende gemeente te zijn? en wat vind je van die voorwaarden?